

ZIMOWISKA ZIMOWA AKADEMIA RELACJI

Autorski program treningu umiejętności społecznych TUS dla dzieci

Termin: 17.01-23.01.2027
Miejsce: Murzasichle k/ Zakopanego

Wyjazd z Łodzi, Częstochowy, Katowic. (istnieje możliwość dowozu grupy dzieci z woj. dolnośląskiego, opolskiego, podkarpackiego za dodatkową opłatą)

Zimowisko to nie tylko czas odpoczynku i zabawy, ale również doskonała okazja do rozwijania kompetencji społecznych, emocjonalnych i interpersonalnych.

Zapraszamy dzieci w wieku 7-16 lat do
„Zimowej Akademii Relacji –
Misja: Poznaj siebie, zrozum innych, buduj relacje!”,
obejmującego codzienne, dwugodzinne zajęcia prowadzone w formule treningu umiejętności społecznych (TUS).
Program łączy elementy psychologii rozwojowej, psychoedukacji, treningu emocjonalnego, arteterapii, gier zespołowych oraz metod aktywizujących.

Główne obszary tematyczne:
integracja i budowanie poczucia przynależności do grupy;
- rozpoznawanie i regulowanie emocji;
- komunikacja interpersonalna i aktywne słuchanie;
- empatia i przyjmowanie perspektywy drugiego człowieka;
- asertywność i stawianie granic;
- rozwiązywanie konfliktów i radzenie sobie z presją rówieśniczą;
- wzmacnianie samooceny i poczucia własnej skuteczności;
- współpraca i odpowiedzialność za grupę.

Metody pracy:
- gry i zabawy psychologiczne;
- scenki sytuacyjne i odgrywanie ról;
- eksperymenty społeczne;
- zadania zespołowe i misje tematyczne;
- elementy arteterapii;
- ćwiczenia relaksacyjne i techniki samoregulacji;
- praca z metaforą, kartami emocji i materiałami kreatywnymi.

Co wyróżnia program?
Każdy dzień stanowi osobną misję rozwojową. Uczestnicy zdobywają kolejne kompetencje, realizują wyzwania społeczne i tworzą **własny Paszport Kompetencji Społecznych.**
Program nie koncentruje się wyłącznie na przekazywaniu wiedzy, ale przede wszystkim na **doświadczaniu, ćwiczeniu i wykorzystywaniu nowych umiejętności** w codziennych relacjach.

PROGRAM ZIMOWISKA

17.01.2027 – Start przygody

- Zbiórka w wyznaczonym miejscu. Przejazd do Murzasichla.
- Zakwaterowanie w przytulnym pensjonacie. Pyszna obiadokolacja z deserem
- Zajęcia integracyjne oraz zimowe aktywności na terenie posesji.

18.01-22.01.2027 – Realizacja programu

- **Realizacja zajęć Zimowej Akademii Relacji –**
  zajęcia prowadzone w 3 grupach (10-11 osobowych) w formule treningu umiejętności społecznych (TUS).

Prowadzenie: Aldona Bielawny – psycholog, psychoterapeutka, trenerka i coach, posiadająca wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą, w tym z osobami neuroróżnorodnymi, z ADHD, ASD oraz trudnościami w funkcjonowaniu emocjonalnym i społecznym.

Zajęcia prowadzone są w atmosferze bezpieczeństwa, akceptacji i szacunku dla indywidualnych potrzeb uczestników.

Atrakcje turystyczno-rekreacyjne

- **Termy** w Białce Tatrzańskiej– relaks w kompleksie termalnym
- **SNOWLANDIA w Zakopanem**
  - lodowa kraina, igloo
  - Dom Św. Mikołaja
  - górka saneczkowa
  - wjazd na Gubałówkę i zjazd do Centrum Zakopanego
  - spacer po ulicach stolicy Tatr
- **Kulig saniami** pięknymi leśnymi trasami, zakończony **ogniskiem-grillem z pieczeniem kiełbasek i herbatka malinową**
- **„Jazda Figurowa na Lodzie”** – zajęcia na lodowisku (dla chętnych)
- **Zjazdy na oponach po śnieżnych trasach** – zabawy pełne śmiechu i emocji (dla chętnych)
- **Zabawy na śniegu**
- **Wieczory filmowe i muzyczne**
- **Integracja i zabawy wieczorne**
- **Wieczór przyjaźni i dobrych relacji.**

23.01.2027- Koniec przygody; pakujemy super wspomnienia i pełni nowych relacji po śniadaniu, z suchym prowiantem wyruszamy do domu.

Cena za uczestnika - 2350 zł

U nas nie ma ukrytych kosztów!

Obejmuje:

- 6 noclegów w pokojach 3-4-5 osobowych z łazienkami, TV w Pensjonacie **U Wdowca** w Murzasichlu, 7 km od Zakopanego, położonym przy Stoku Narciarskim Hajduk.
- Do dyspozycji uczestników sale rekreacyjne, stół do tenisa stołowego, duży teren na posesji z pięknym widokiem na Tatry.
- **Pyszne wyżywienie** – śniadania – bufet, obiady z deserem, kolacje z daniem ciepłym. Suchy prowiant na drogę powrotną.
- **Opiekę 2 wychowawców (TUS), 1 (trenera - psychologa) oraz kierownika - pedagoga. (30-32 uczestników)**
- **Warsztaty TUS**
- **Transport autokarem**, który zostaje z nami na cały czas pobytu
- Wstęp na Termy w Białce Tatrzańskiej
- Wstęp do Snowlandii w Zakopanem
- Wjazd i zjazd z Gubałówki
- Kulig
- zajęcia na lodowisku i zjazdy na oponach
- Grill z pieczeniem kiełbaski i herbatką malinową
- Ubezpieczenie NNW
- Składka na TFP i TFG

Cena nie obejmuje
- wypożyczenia łyżew

Program rekreacyjny może ulec modyfikacji ze względu na brak śniegu i temperatury dodatnie. Organizator zapewnia alternatywne atrakcje.

Dlaczego warto wysłać z nami dzieci? ☺

- Zapewniamy wspaniałą opiekę doświadczonych opiekunów, psychologa, trenera TUS
- Autorski Program TUS - rozwój
- Profesjonalna obsługa ze strony biura
- Pobyt Państwa dzieci ma na celu przede wszystkim integrację, zdobywanie nowych doświadczeń, zasłużony odpoczynek po zajęciach szkolnych, jak również poznawanie miejsc i atrakcji turystycznych w naszym kraju
- Miłą, rodzinną atmosferę w ośrodku.
- Pyszne, urozmaicone jedzenie
- Bogaty program turystyczno-rekreacyjny.
- **Nie mamy ukrytych kosztów! Wszystkie wstępy i atrakcje w cenie.**
- W cenie zawarty jest transport i autokar do dyspozycji na miejscu!
- Bezpieczeństwo uczestników oraz miło spędzony czas z nami jest naszym priorytetem!

GlobEdu sp. z o.o
98-405 Galewice, Kużaj 45
biuro@glob.edu.pl
tel.602551688; 501480765
www.glob.edu.pl
GlobEdu
NR Rejestru 43179